21.008 Čerešne
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
čerešne	10,00	10,00	15,00	15,00	15,00	15,00	20,00	20,00
hmotnosť porcie v g	100		150		150		200	

Výrobný postup
Čerešne preberieme a umyjeme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	301	72	0,91	0,4	0,0	14,4	2,0	17,9	0,5	0,146	0,0	0,1	10,1	0,0
B	452	108	1,36	0,6	0,0	21,6	3,0	26,9	0,7	0,219	0,1	0,1	15,1	0,0
C	452	108	1,36	0,6	0,0	21,6	3,0	26,9	0,7	0,219	0,1	0,1	15,1	0,0
D	603	145	1,82	0,8	0,0	28,8	4,1	35,9	0,9	0,292	0,1	0,1	20,2	0,0